31303 PA - Cartel de primeros auxilios (RCP básica)



Cartel de primeros auxilios «RCP básica» 31303 PA (versión en español)

Descripción

El **cartel de primeros auxilios 31303 PA** es una señal de PVC que explica, paso a paso y con pictogramas, la maniobra básica de reanimación cardiopulmonar (RCP). Forma parte de la gama de señales de PVC de Sofamel, está disponible en español, inglés y francés y en dos tamaños, y cumple la norma UNE-EN ISO 7010.

Aplicaciones

El cartel 31303 PA se emplea para:

• Informar en instalaciones y centros de trabajo de cómo actuar ante una persona inconsciente que no respira (RCP básica).

• Complementar la señalización de seguridad de PVC de la gama (31303 RTE, 31303 CRO, 31305 CCS y 31303 CRO-HEV).

Características

Tipo: cartel informativo de primeros auxilios en PVC, con fondo amarillo y título «PRIMEROS AUXILIOS – RCP BÁSICA».

Idiomas: español, inglés y francés.

Tamaños: 297 x 420 mm (PA-42P) y 210 x 297 mm (PA-29P).

Normativa: UNE-EN ISO 7010.

Contenido del cartel (RCP básica)

1. Comprobar consciencia: si está inconsciente y no respira, asegúrese del estado de inconsciencia; compruebe si le oye y si hay respiración.

2. Llamar al servicio de emergencias (112): solicite ayuda y avise a los servicios de emergencias.

3. Iniciar la maniobra de resucitación (RCP): maniobra frente-mentón para abrir la vía respiratoria (quitar obstáculos, inclinar la cabeza hacia atrás, sujetar la mandíbula y mantener la posición) y observar durante un máximo de 10 segundos si la víctima respira normalmente.

31303 PA - Cartel de primeros auxilios (RCP básica)

3.1 Si la víctima respira: colocarla en posición lateral de seguridad, solicitar ayuda especializada y reevaluarla periódicamente.

3.2 Si no respira: compresiones torácicas en tandas de 30, comprimiendo el esternón entre 4 y 5 centímetros, seguidas de apertura de la vía respiratoria y 2 respiraciones.

4. Respiración boca a boca: 2 respiraciones, tapando la nariz de la víctima; no interrumpir las compresiones más de 10 segundos.

5. Continuar con la reanimación: 30 compresiones + 2 respiraciones hasta que llegue ayuda especializada o la víctima comience a despertar y respirar con normalidad.

Características Materia Prima

Material: PVC.

Dimensiones

Códigos, referencias, idioma y dimensiones

Código	Referencia	Idioma	Dimensiones (mm)
730100	**PA-42P**	Español	297 x 420
730101	**PA-42P**	Inglés	297 x 420
730102	**PA-42P**	Francés	297 x 420
730110	**PA-29P**	Español	210 x 297
730111	**PA-29P**	Inglés	210 x 297
730112	**PA-29P**	Francés	210 x 297

Dimensiones en milímetros (297 x 420 mm equivale a un tamaño A3 y 210 x 297 mm a un tamaño A4). El cartel se muestra en formato apaisado (420 mm de ancho).

Certificados

UNE-EN ISO 7010: símbolos gráficos. Colores y señales de seguridad. Señales de seguridad registradas.

Datos sujetos a cambios
11 de noviembre de 2026
Versión: R2-7.2 COM01

© 2026 Sofamel S.L.U.
Todos los derechos reservados.
Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.